

Ξενοδοχείο MELEGOS INN

Σχέδιο Δράσης για την Πρόληψη Covid-19

Υπεύθυνος Εφαρμογής Σχεδίου Δράσης: Κώστας Αλεξανδρίδης

Κοινόχρηστοι Χώροι

Το προσωπικό του ξενοδοχείου τηρεί όλα τα βασικά μέτρα αποφυγής μετάδοσης του κορωνοϊού.

Εφαρμόζεται διαδικασία θερμομέτρησης του προσωπικού κάθε πρωί.

Σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους του ξενοδοχείου υπάρχουν τοποθετημένα αντισηπτικά διαλύματα (σταθερές ή μη συσκευές) για την ξηρή αντισηψία των χεριών.

Τα έπιπλα των κοινόχρηστων χώρων έχουν αναδιαταχθεί έτσι ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός (4 άτομα/10 τ.μ.)

Parking: οι πελάτες προτρέπονται να παρκάρουν / ξεπαρκάρουν οι ίδιοι τα αυτοκίνητά τους.

Κοινόχρηστες τουαλέτες: έχει τοποθετηθεί σήμανση που προειδοποιεί τους χρήστες να αποφεύγουν τον συνωστισμό και να εκκενώνουν τις λεκάνες με κλειστό το καπάκι για την αποφυγή μετάδοσης του ιού μέσω του αερολύματος από την τουαλέτα.

Έχει διοθεί έμφαση στην μη επανακυκλοφορία του αέρα και τον καλό φυσικό αερισμό στα δωμάτια και στους υπόλοιπους χώρους του ξενοδοχείου.

Πρωτόκολλο υπηρεσίας υποδοχής

Υπάρχει διαθέσιμος πλήρης ειδικός εξοπλισμός (medical kit) για την περίπτωση εμφάνισης ύποπτου κρούσματος (γάντια και μάσκες μιας χρήσης, αντισηπτικά, καθαριστικά μαντηλάκια, ποδιές, μακρυμάνικες ρόμπα, θερμόμετρο laser).

Έχουν τοποθετηθεί αντισηπτικά διαλύματα στην υποδοχή του ξενοδοχείου, για χρήση από τους πελάτες (σταθερές ή μη συσκευές).

Όλες οι επιφάνειες της υποδοχής απολυμαίνονται σχολαστικά σε τακτούς χρόνους.

Ο χώρος της υποδοχής έχει διαμορφωθεί κατάλληλα (διάταξη επίπλων) και έχει τοποθετηθεί επιδαπέδια σήμανση, ώστε να εξασφαλίζεται η απόσταση δύο μέτρων μεταξύ πελατών που εξυπηρετούνται.

Έχουν ληφθεί μέτρα για την μείωση ατόμων που αναμένουν σε ουρά για να εξυπηρετηθούν και για μείωση του σχετικού χρόνου αναμονής.

Υπάρχει δυνατότητα πραγματοποίησης ηλεκτρονικής πληρωμής των δαπανών διαμονής.

Όλες οι κάρτες - κλειδιά απολυμαίνονται πριν την χρήση τους (σε ειδική συσκευή απολύμανσης).

Έχει διευρυνθεί ο χρόνος μεταξύ check-out και check-in. Το check-out πραγματοποιείται μέχρι τις 11:00 και το check-in από τις 15:00 μμ. Έτσι εξασφαλίζεται χρόνος αρκετός για την σχολαστική καθαριότητα και απολύμανση του δωματίου καθώς και ο επαρκής αερισμός του πριν την χρήση του από τον επόμενο πελάτη.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στα δωμάτια σε μη διαμένοντες.

Πρωτόκολλο υπηρεσιών ορόφου, δωματίων και κοινόχρηστων χώρων

Έχουν ενισχυθεί οι υπηρεσίες υγιεινής σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους και ειδικότερα σε αντικείμενα «υψηλού κινδύνου».

Ιδιαίτερη προσοχή έχει δοθεί στον καθαρισμό, την απολύμανση και τον αερισμό των δωματίων κατά τις ώρες που μεσολαβούν μεταξύ διαμονών.

Πραγματοποιούνται τακτικοί έλεγχοι λειτουργίας πλυντηρίων πιάτων και ρούχων (ως προς τη χρησιμοποιούμενη θερμοκρασία και τη δοσολογία απορρυπαντικών)

Το προσωπικό καθαριότητας έχει εκπαιδευτεί στην τήρηση όλων των βασικών μέτρων αποφυγής μετάδοσης του κορωνοϊού COVID-19,

Τα δωμάτια καθαρίζονται σχολαστικά, πριν διατεθούν σε επόμενο πελάτη και χρησιμοποιείται ατμοκαθαριστής για την απολύμανση όλων των επίμαχων επιφανειών των δωματίων και των μπάνιων.

Έχουν τοποθετηθεί καλύμματα μιας χρήσης στα χειριστήρια των τηλεοράσεων και των κλιματιστικών.

Οι υφασμάτινες επιφάνειες των δωματίων (πχ. ταπετσαρίες επίπλων) καθαρίζονται με συσκευή ατμού (θερμοκρασία >70°).

Παράθυρα και πόρτες δωματίων, ανοίγουν για τον φυσικό αερισμό του χώρου.

Το προσωπικό τηρεί όλους του κανόνες υγιεινής κατά την διαλογή ακάθαρτων λινών με χρήση των ενδεδειγμένων Μ.Α.Π. (ειδική ποδιάς μιας χρήσης πάνω από τη στολή, γάντια, μάσκα).

Τα χρησιμοποιημένα υφάσματα, κλινοσκεπάσματα και πετσέτες τοποθετούνται σε ειδικές κλειστές σακούλες ή σάκους με σχετική σήμανση, προκειμένου να μεταφερθούν στους χώρους πλυντηρίων.

Τα καρότσια μεταφοράς των κλειστών σάκων που περιέχουν χρησιμοποιημένα λινά απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση.

Υπηρεσίες εστίασης

Η παραλαβή εμπορευμάτων γίνεται από το προσωπικό του ξενοδοχείου με χρήση Μ.Α.Π.

Στον χώρο της κουζίνας τηρούνται οι απαραίτητες αποστάσεις μεταξύ των εργαζομένων, όπως υποδεικνύονται από τις υγειονομικές αρχές.

Χειροπετσέτες, τραπεζομάντηλα και μαχαιροπίρουνα αποσύρονται και πλένονται, ακόμα και αν δεν έχουν χρησιμοποιηθεί

Το πρωινό διατίθεται από τις 07:00 έως τις 11:00 για την καλύτερη εξυπηρέτηση των επισκεπτών.

Λειτουργία μπουφέ στο εστιατόριο

Απολυμαντικό μέσο χεριών έχει τοποθετηθεί στην είσοδο του μπουφέ και το προσωπικό συνιστά στους πελάτες να το χρησιμοποιούν καθώς πλησιάζουν στον μπουφέ.

Τηρούνται οι απαιτούμενες αποστάσεις κατά το σερβίρισμα των πελατών στον μπουφέ.

Έχει τοποθετηθεί στον μπουφέ ειδικό προστατευτικό διαχωριστικό (sneeze guard).

Το σερβίρισμα στον μπουφέ πραγματοποιείται είτε μόνο από το προσωπικό εστίασης, το οποίο φέρει τα ενδεδειγμένα Μ.Α.Π. και τηρεί τα βασικά μέτρα αποφυγής μετάδοσης του κορωνοϊού COVID-19, είτε το σερβίρισμα πραγματοποιείται από τον πελάτη με την παροχή από το προσωπικό αντισηπτικών και γαντιών μιας χρήσεως, τα οποία θα απορρίπτονται σε κάδο απορριμμάτων, ο οποίος θα βρίσκεται μετά το τέλος του μπουφέ.

Κατά την κατανάλωση ποτών στα μπαρ σερβίρονται μόνο συσκευασμένα ατομικά συνοδευτικά.

Το προσωπικό του room service τηρεί τα βασικά μέτρα αποφυγής μετάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 και χρησιμοποιεί Μ.Α.Π.

Εφαρμόζονται όλοι οι κανόνες υγιεινής των τροφίμων για τη μεταφορά τους εντός ξενοδοχείου.

Εφαρμόζονται όλες οι απαιτήσεις υγιεινής για την περισυλλογή των σκευών που έχουν ήδη χρησιμοποιηθεί από τους πελάτες.

Πιθανό κρούσμα:

Ασθενής που πληροί τα κλινικά κριτήρια και ένα επιδημιολογικό κριτήριο

Ή Άτομο που πληροί τα απεικονιστικά διαγνωστικά κριτήρια

Κλινικά κριτήρια :

Ασθενής με ένα τουλάχιστον από τα κατωτέρω συμπτώματα:

Βήχας

Πυρετός

Δύσπνοια

Αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας

Απεικονιστικά διαγνωστικά κριτήρια :

Ακτινολογικά ευρήματα συμβατά με COVID-19

Εργαστηριακά κριτήρια

Ανίχνευση νουκλεϊκού οξέος SARS-CoV-2(η γνωστή PCR) ή αντιγόνου σε κλινικό δείγμα

(το γνωστό Rapid ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος)

Επιδημιολογικά κριτήρια :

Τουλάχιστον ένα από τα κατωτέρω επιδημιολογικά κριτήρια:

στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 εντός 14 ημερών πριν την
έναρξη

συμπτωμάτων αυτού

φιλοξενούμενοι ή προσωπικό εντός 14 ημερών πριν την έναρξη των
συμπτωμάτων, σε

δομές στις οποίες φιλοξενούνται ευάλωτα άτομα και έχει επιβεβαιωθεί συνεχιζόμενη

μετάδοση COVID-19

Επιβεβαιωμένο κρούσμα:

Άτομο που πληροί τα εργαστηριακά κριτήρια.

Επιπλέον λιγότερο ειδικά συμπτώματα περιλαμβάνουν: κεφαλαλγία, φρίκια, μυαλγίες,

καταβολή, έμετο και διάρροια, φαρυγγαλγία.

Σε σχέση με τα πρωτόκολλα του 2020 δεν αλλάζει σε αυτό το πεδίο κάτι ιδιαίτερα πέρα

από το ότι πλέον σε όλους τους ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία ύποπτη για νόσο

Covid-19 θα πρέπει να διενεργείται αρχικά ρινοφαρυγγικό αντιγονικό rapid test από τον

συνεργάτη ιατρό για Covid-19 ύποπτα περιστατικά, του ξενοδοχείου.

Στα περσινά πρωτόκολλα η εργαστηριακή διερεύνηση γινόταν μόνο με PCR και πέρα

των συμπτωμάτων θα έπρεπε να πληρούνται και άλλα κριτήρια για εφαρμογή του

εργαστηριακού ελέγχου, αν αυτός γινόταν σε δημόσιες δομές.

Το Σχέδιο δράσης και στα πρωτόκολλα του 2021 :

Ορισμό συντονιστή (υγειονομικός υπεύθυνος) για την επίβλεψη της εφαρμογής του σχεδίου Κώστας Αλεξανδρίδης

Εκπαίδευση του προσωπικού για την εφαρμογή και τήρηση του πρωτοκόλλου από τον συντονιστή, ο οποίος έχει παρακολουθήσει ανάλογα σεμινάρια και είναι γνώστης των πρωτοκόλλων του Υπουργείου Τουρισμού .

Συνεργασία με (ιδιώτη) ιατρό ή με δομή υπηρεσιών πρωτοβάθμιας ή δευτεροβάθμιας Υγείας

Συνθήκες προσέλευσης προσωπικού και περιπτώσεις απομόνωσής τους

Απομονωμένα δωμάτια για καραντίνα

Καθημερινή μέτρηση

Πιστοποίηση του τουριστικού καταλύματος ως προς τη λήψη μέτρων πρόληψης και αντιμετώπισης της πανδημίας COVID-19 με το σήμα HEALTH FIRST.

ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΙΑΤΡΟΣ

Η συνεργασία με τον ιατρό αφορά πάλι κλινικό. Επίσης μπορεί να υπάρξει συνεργασία με δημόσια δομή υγείας σε περίπτωση αδυναμίας προσέλευσης αυτού. Οι ειδικότητες των ιατρών που μπορούν να αναλάβουν αυτό το ρολό έχουν ήδη ανακοινωθεί από το 2020 με έγγραφο του Πανελλήνιου Ιατρικού Σύλλογου (5) και είναι οι κάτοχοι ειδικότητας εφάμιλλης με τις λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος (Παθολόγοι, Γενικοί Ιατροί, Πνευμονολόγοι – Φυματιολόγοι, Ω.Ρ.Λ., Καρδιολόγοι, Παιδίατροι, Αναισθησιολόγοι).

Ο συνεργάτης ιατρός θα αξιολογεί το ύποπτο κρούσμα κλινικά και θα λαμβάνει την απόφαση διενέργειας εργαστηριακού ελέγχου στον ασθενή επισκέπτη του καταλύματος. Σε αντίθεση με τα πρωτόκολλα του 2020 και με την ύπαρξη πλέον αρκετά

αξιόπιστων rapid ρινοφαρυγγικού αντιγονικών test, ο συνεργάτης ιατρός καλείται να διενεργήσει rapid test on the spot (δηλ. στο χώρο εξέτασης τους ασθενή) αν ο ασθενής παρουσιάζει ήπια κλινική εικόνα. Οπότε σε όλους τους ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία ύποπτη για νόσο Covid-19 θα πρέπει να διενεργείται αρχικά ρινοφαρυγγικό rapid test από τον συνεργάτη κλινικό ιατρό.

Στα νέα αυτά πρωτόκολλα δίνετε η δυνατότητα πλέον στον κλινικό ιατρό να πραγματοποιεί λήψεις δηγμάτων για διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (παράρτημα III των πρωτοκόλλων 2021) αλλά και πιθανότατα δήλωσης αυτών στο Μητρώο Covid-19.

Και όχι μόνο όμως μιας και στο A.5 του παραρτήματος I των πρωτοκόλλων αναφέρεται πλέον η ανάγκη ύπαρξης δυνατότητάς διενέργειας rapid test ή PCR στους διαμένοντες στο κατάλυμα κατά την ημερομηνία της αναχώρησης τους από επαγγελματία υγείας ο οποίος θα ενεργεί βάση οδηγιών ΕΟΔΥ για τον έλεγχο Covid-19. Μια εξέταση που ήδη γίνετε στο τόπο διαμονής τους με δικά τους έξοδα(ο επισκέπτης πληρώνει τη διενέργεια PCR ιδιωτικά) , πριν την είσοδο τους στη χώρα μας ώστε να την προσκομίσουν για την απόκτηση του πράσινου πιστοποιητικού, όσοι δεν είναι εμβολιασμένοι ή έχουν νοσήσει.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Για το προσωπικό πλέον, σε περίπτωση ασθένειας, δεν υπάρχει αναφορά σε αναζήτηση ιατρικής βοήθειας όπως στα πρωτόκολλα του 2020{ Συνιστάται στο προσωπικό να μείνει στο σπίτι και να ζητήσει ιατρική βοήθεια αν παρουσιάζει συμπτώματα σχετικά με την ασθένεια, ειδοποιώντας τον υγειονομικό υπεύθυνο του καταλύματος} αλλά απλή προτροπή για παραμονή στο σπίτι και διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου ο οποίος εάν είναι αρνητικός τότε επανέρχεται στην εργασία του (Β4.2 παράρτημα I πρωτοκόλλων 2021). Εδώ μπορεί να δημιουργηθεί το γνωστό πρόβλημα της διενέργειας test από τον εργαζόμενο από την πρώτη ημέρα των συμπτωμάτων του (κάτι που γινόταν κατά κόρον τη διάρκεια του χειμώνα) χωρίς τη συμβουλή του ιατρού του.

Το νέο που εντάσσεται για το προσωπικό στα νέα πρωτόκολλα, είναι η απλή αναφορά σε αυτά για παραμονή του εργαζόμενου στο σπίτι σε περίπτωση επαφής του με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Κάτι που έχει ιδιαίτερη σημασία μιας και σε χαμηλού κινδύνου επαφή (απλή επαφή) δεν υπάρχει καραντίνα { **Εφαρμογή καραντίνας στις στενές επαφές για 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα σε κατ' οικον. περιορισμό.**} Επιπλέον :

Τα πλήρως εμβολιασμένα άτομα ή άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2

τους προηγούμενους 6 μήνες που είχαν έκθεση υψηλού κινδύνου σε ασθενή με COVID-19 και παραμένουν ασυμπωματικά, δεν χρειάζεται να μπουν σε καραντίνα, γιατί ο κίνδυνος λοίμωξης είναι πολύ χαμηλός

Τα άτομα αυτά πρέπει να είναι σε αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση,

επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση και να τηρούν τα

μέτρα κοινωνικής απόστασης} (8)

Σύμφωνα όμως με τα νέα πρωτόκολλα ακόμη και αυτές οι κατηγορίες μένουν καραντίνα στο σπίτι μιας και στο B4.2 του παραρτήματος I των πρωτόκολλων αναγράφεται { επίσης, εφόσον έρθει σε επαφή με κρούσμα οφείλει να μείνει στο σπίτι }.

Δηλαδή μπαίνει καραντίνα, που πιθανότατα θα είναι αντίστοιχη με το χρόνο παραμονής(καραντίνας) που εφαρμόζεται και έως τώρα, δηλ. 14 ημέρες από την τελευταία επαφή, αν αυτή η επαφή είναι υψηλού κινδύνου ενώ βάση πρωτοκόλλων ΕΟΔΥ (7)δεν μπαίνει καραντίνα.

Επίσης όσο αφορά το προσωπικό για τη προσέλευση στην εργασία τους στο B4.5 του παραρτήματος I των πρωτοκόλλων γίνετε αναφορά σε διενέργεια ελέγχου με Rapid test. Test σε όλο το προσωπικό από επαγγελματία υγείας ή τον ιατρό εργασίας. Αυτό αυτόματα σημαίνει ρινοφαρυγγικό rapid test (αυτό είναι το test που χρησιμοποιούν οι επαγγελματίες υγείας για μεγαλύτερη αξιοπιστία) και ανάρτηση των αποτελεσμάτων από τον υγειονομικό στο Μητρώο Covid-19. Κάτι που είναι διαφορετικό από τη

διαδικασία που ακολουθείτε με τα self-test για τους εργαζόμενους. Και είναι διαφορετικό γιατί το αποτέλεσμα θα φέρει υπογραφή ιατρού και ανάρτηση του λάχιστον θετικών αποτελεσμάτων και όχι απλή υπεύθυνη δήλωση. Σε αυτή τη περίπτωση όπως καταλαβαίνεται, αν η λήψη και η έκδοση αποτελέσματος γίνετε από υγειονομικό θα αφορά ρινοφαρυγγικό rapid test, μιας και είναι γνωστό ότι έχει μεγαλύτερη ευαισθησία από τα self-test.

Χειρισμός ύποπτου κρούσματος COVID-19 από το νέο κορωναϊό (Παράρτημα III πρωτοκόλλων 2021)

Εάν ένας επισκέπτης πληροί τα κριτήρια του ορισμού κρούσματος COVID-19, μπαίνει σε εφαρμογή το Σχέδιο διαχείρισης ύποπτου κρούσματος και εφαρμόζονται τα παρακάτω:

Βήμα 1 . Ο υγειονομικός υπεύθυνος του ξενοδοχείου σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του 2021, αρχικά φροντίζει να εφαρμοσθούν τα μέτρα για απομόνωση του ασθενή.

Συνιστάται στον ασθενή να παραμείνει στο δωμάτιό του με την πόρτα του δωματίου

κλειστή.

Σε ασθενή, που εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (βήχα, φτέρνισμα, καταρροή), χορηγούνται άμεσα απλή χειρουργική μάσκα και χαρτομάντηλα.

Αν υπάρχει συνοδός του ασθενούς, που επιθυμεί να μείνει κοντά του για να τον φροντίζει (π.χ. σύζυγος), πρέπει να χορηγηθεί στο συνοδό απλή χειρουργική μάσκα και να του συστηθεί να πλένει τα χέρια του, κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με εκκρίσεις του ασθενή (π.χ. σάλιο) και οπωσδήποτε πριν ο συνοδός αγγίξει το πρόσωπό του ή φάει ή πιει.

Δώστε στο προσωπικό την οδηγία να αποφεύγεται η είσοδος στο δωμάτιο του ασθενούς, αν δεν υπάρχει σημαντικός λόγος. Αν παρουσιαστεί ανάγκη, ένα μέλος προσωπικού του ξενοδοχείου συνιστάται να ασχολείται κατά αποκλειστικότητα με τυχόν ύποπτο κρούσμα. Με αυτόν τον τρόπο ελαττώνεται ο αριθμός των μελών

προσωπικού, που εκτίθενται στο λοιμώδη παράγοντα.

Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα, γάντια)

πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.

Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται

καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότατο μέσο πρόληψης.

Βήμα 2. Ο υγειονομικός υπεύθυνος του ξενοδοχείου ενημερώνει τον συνεργάτη ιατρό για αξιολόγηση του περιστατικού.

Επί αδυναμίας προσέλευσης ιατρού στο τουριστικό κατάλυμα, ο ασθενής μπορεί να

μεταβεί ή να μεταφερθεί με όχημα (με την ενδεικνυόμενη χρήση ΜΑΠ) εάν η κλινική του κατάσταση το επιτρέπει προς τοπική Μονάδα Υγείας, αφού πρώτα ειδοποιηθεί τηλεφωνικά η Μονάδα αυτή. (9)

Αν ο ασθενής έχει επείγουσα ανάγκη νοσηλείας, παρουσιάζει σοβαρή κλινική εικόνα,

διακομίζεται προς την οικεία μονάδα υγείας, ως ύποπτο κρούσμα COVID-19.

Οι επαγγελματίες υγείας, που θα φροντίσουν το ύποπτο κρούσμα, πρέπει να λαμβάνουν τα μέτρα προφύλαξης για τα νοσήματα που μεταδίδονται με σταγονίδια: μάσκα FFP2, αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια, γάντια, οφθαλμική προστασία (γυαλιά), προσωπίδα.

Σε περίπτωση που ο ασθενής εμφανίζει ήπια κλινική εικόνα τότε γίνεται λήψη ρινοφαρυγγικού δείγματος από τον ιατρό για αντιγονικό rapid test. Ο ασθενής παραμένει στο δωμάτιο μέχρι την έκδοση του αποτελέσματος.

Κατά την ως άνω αναμονή, αποφεύγεται η είσοδος προσωπικού στο δωμάτιο του ασθενούς, αν δεν υπάρχει σημαντικός λόγος. Αν παρουσιαστεί ανάγκη, ένα μέλος προσωπικού του καταλύματος συνιστάται να ασχολείται κατά αποκλειστικότητα με το

πιθανό κρούσμα.

Βήμα2.1 Σε θετικό αποτέλεσμα rapid test.

Άμεση ενημέρωση του ΕΟΔΥ από τον υγειονομικό υπεύθυνο του Ξενοδοχείου (2105212054 ή 1135) αναφορικά με το ύποπτο/επιβεβαιωμένο κρούσμα.

Απομόνωση του ασθενή στο δωμάτιο μέχρι τη μεταφορά του στα δωμάτια καραντίνας
σε περίπτωση ύπαρξης αυτών στο ξενοδοχείο ή στο Ξενοδοχείο καραντίνας.(9)

Ο ασθενής μεταβαίνει ή μεταφέρεται με όχημα (με την ενδεικνυόμενη χρήση ΜΑΠ)
στον ορισμένο χώρο απομόνωσης ή την τοπική Μονάδα Υγείας, αφού πρώτα
ειδοποιηθεί τηλεφωνικά η Μονάδα αυτή.

Λογικά και με βάση τη περσινή εμπειρία οι στενές επαφές αυτών θα μεταφέρονται και
αυτές στο Ξενοδοχείο καραντίνας χωρίς διενέργεια test.

Αν υπάρχει συνοδός του ασθενούς, που επιθυμεί να μείνει κοντά του για να τον φροντίζει (π.χ. σύζυγος), πρέπει να χορηγηθεί στο συνοδό απλή χειρουργική μάσκα και να του συστηθεί να πλένει τα χέρια του, κάθε φορά που έρχεται σε επαφή με εκκρίσεις του ασθενή (π.χ. σάλιο) και οπωσδήποτε πριν ο συνοδός αγγίξει το πρόσωπό του ή φάει ή πιει.

Πρέπει πάντα να καταγράφονται τα στοιχεία επαφής συγγενικού προσώπου του ασθενή σε περίπτωση που χρειαστεί συναίνεση για ιατρικές επεμβάσεις, αν ο ασθενής δεν μπορεί να επικοινωνήσει.

Ο χρησιμοποιημένος προστατευτικός εξοπλισμός (απλή χειρουργική μάσκα μίας χρήσεως, γάντια) πρέπει να απορρίπτεται σε κάδο και σε καμία περίπτωση να μην ξαναχρησιμοποιείται.

Μετά την απόρριψη του προστατευτικού εξοπλισμού πρέπει τα χέρια να πλένονται καλά με νερό και σαπούνι. Τονίζεται ότι η χρήση γαντιών δεν υποκαθιστά το πλύσιμο

των χεριών, το οποίο και αποτελεί σημαντικότατο μέσο πρόληψης.

Μετά την αποχώρηση του ασθενή από το δωμάτιο και τη μετάβαση του στο ξενοδοχείο καραντίνας ή σε νοσηλευτικό ίδρυμα αναφοράς ακολουθεί καθαρισμός/απολύμανση του δωματίου βάση των οδηγιών του ΕΟΔΥ. (10)

Βήμα2.2 Σε αρνητικό αποτέλεσμα του rapid test

Αντιμετώπιση του ασθενή από τον συνεργαζόμενο/θεράποντα ιατρό.

Είναι στη κρίση του θεράποντα ιατρού αν θα ζητηθεί επαναληπτικό του αντιγονικού

rapid test ή μοριακού PCR σε περίπτωση που υπάρχει ύποπτη κλινική εικόνα ανεξάρτητα του πρώτου αρνητικού αποτελέσματος. { Τα αρνητικά αποτελέσματα ελέγχου να επιβεβαιώνονται με RT-PCR σε περιπτώσεις/δομές υψηλού επιπολασμού.
Όταν η δυνατότητα διενέργειας RT-PCR είναι περιορισμένη, να επαναλαμβάνεται η ταχεία δοκιμασία ελέγχου αντιγόνου εντός2-4 ημερών αν το αποτέλεσμα της πρώτης δοκιμασίας ελέγχου αντιγόνου είναι αρνητική.(4)

Για ακόμη ένα καλοκαίρι χρειάζεται η διεύθυνση και το προσωπικό του ξενοδοχείου μας έχει λάβει μία καλή εκπαίδευση σε κανόνες υγιεινής και εφαρμογής μέτρων προστασίας, ευλαβική τήρηση των κανόνων απολύμανσης, καθαρισμού και προσωπικής υγιεινής, καθώς και των μέτρων αποστασιοποίησης.
και ευχάριστη διαμονή στο ξενοδοχείο μας